

BOLETÍN INFORMATIVO HSEQ MES DE JUNIO 2024

Presentamos el boletín del mes, donde exponemos las siguientes temáticas.

- Estadísticas de Accidentalidad
- Temática de capacitación
- Pausas Activas que puedes realizar en tus visitas a puntos operativos

Cantidad de AT por Coordinador



Coordinador	AT
Angy Quincos	2
Diego Guzman	1
Diego Nonsoque	1
Yesid Mejía	1
Karolina Ariza	0
Paula Daza	0
Evelyn Moreno	0



Las principales causas de AT de este mes fueron las siguientes:

- Caídas a nivel y desnivel
- Exposición o Contacto con sustancias químicas
- Sobre esfuerzo Muscular



Accidentes por perfil de cargo

- Todero Especializado/ 2 Casos
- Anfitriona de Aseo /1 Caso
- Todero -Jardinero /1 Caso
- Salvavidas/1 Caso

LECCIONES APRENDIDAS

- Precaución al momento de realizar las diferentes actividades teniendo en cuenta los diferentes riesgos que existen en los diferentes cargos
- **Autocuidado**
- Manejo adecuado de las sustancias químicas
- Uso correcto de EPP
- Reportar cualquier novedad que pueda generar posibles riesgos a la seguridad y salud
- Higiene Postural
- Al momento de manipular cargas tenga en cuenta su peso máximo que puede manipular



MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS - SGA

El sistema globalmente armonizado tiene como objetivo establecer criterios armonizados para clasificar sustancias y mezclas con respecto a sus peligros físicos, para la salud y para el medio ambiente.

Pictogramas



Todos los productos químicos tienen una ficha de datos de seguridad donde está toda la información relevante del producto.



Las fichas de seguridad tienen 16 puntos que se dividen en las siguientes 4 partes

- Identificación
- Emergencias
- Manejo y precauciones
- Complementario



PAUSA ACTIVA

Realiza movilidad articular por cada segmento del cuerpo por 10 minutos.

Recuerda debes hacer movimientos lentos, coordinados y que no generen ningún tipo de dolor.



[Video explicativo de los movimientos articulares](#)

